



FESTIVAL

DISCOVER YOUR LIGHT



05.09. – 07.09.2014

Lentzke bei Fehrbellin



EINLADUNG

Es freut uns, dass Dich diese Einladung erreicht hat und Du mit uns zusammen einen Ort der BEGEGNUNG, der ÖFFNUNG und des SEINS schaffen wirst ... Sei Du selbst und ein Teil dieses Projektes: „ENTDECKE DEIN LICHT“.

Das FESTIVAL findet auf einem wunderschönen 4-Seiten Hof in Lentzke statt. In dem romantisch idyllischen Hofgarten wird ein Raum für verschiedene spirituelle Aktivitäten geschaffen, indem wir eine Jurte und eine überdachte Yogaplattform aufstellen.

Veranstaltungsort:

Blaues Haus, Dorfstr. 44, DE- 16833 Lentzke (ca. 72 km von Berlin & 13 km von Neuruppin entfernt)

Eintrittspreis:

Anmeldung bis spätestens 31.08.14 inkl. Personenzahl telefonisch/per E-mail an Veranstalter!

1. Tag: 20 € 2. Tag: 40 € 3. Tag: 40 € (50% Kinderrabatt auf den Eintrittspreis)

- Alle oben genannten Preise verstehen sich inklusive ganztägiger Verpflegung (Vegetarisch/Vegan/Rohkost)
- Unterkunftspreise fallen extra an
- Nach Teilnahme an den ausgewählten Programmangeboten kannst Du Deine persönliche Spende abgeben

Unterkünfte:

Unterkunftsbuchung an die untenstehenden Veranstalter telefonisch oder per E-mail durchgeben!

- ca. 60 Zeltplätze (5 € pro Nacht/Person)
- Ferienwohnungen in Lentzke und im Nachbardorf
(Doppelzimmer 40 € pro Nacht für 2 Personen, Einzelperson 30 € pro Nacht)
- Pensionen im Nachbardorf (ab ca. 40 € pro Nacht)

Zeitraum:

Freitag den 05.09.2014 Anreise ab 12.00 Uhr · Programm 15.00 – 22.00 Uhr

Samstag den 06.09.2014 Programm 7.00 – 22.00 Uhr

Sonntag den 07.09.2014 Programm 7.00 – 18.00 Uhr

Veranstalter:

Yasmin Dietl yasmin.dietl@gmx.de · 0176 - 271 77 626

Alexandra Stajkoski kontraste@gmx.de · 033932 - 734 30 · 0151 - 21 309 096



Die Entstehung des Projektes „Discover your Light“

Alles begann mit Alexandras Wunsch, ihr Grundstück in Lentzke mit mehr Leben zu füllen. Ein Wunsch der sich langsam in eine Form entwickelte, als Yasmin der Gedanke kam, einen Yoga Workshop mit Yogi Ashokananda zu planen.

Yogi Ashokananda hatte sie vor 7 Monaten zufällig in Indien kennengelernt. Er begeisterte sie mit seiner Art zu Leben und zu handeln und half ihr dabei, einige Prozesse in ihr ins laufen zu bringen.

Wir fanden es spannend, einen Workshop anzubieten, in dem man 3 Tage lang die Möglichkeit hat Prana Kriya Yoga, Hatha Himalaya Yoga, Atemtechniken und Meditationstechniken auszuprobieren um heraus zu finden, welche Technik einem auf dem eigenen Weg weiterhilft.

Als der Gedanke immer mehr wuchs, stieg ein Gefühl der Starre in Yasmin auf und ihre Gedanken fingen an, sich neu zu sortieren: Warum einen Yoga Workshop anbieten, der nur in eine Richtung zielt?

Warum nicht viele verschiedene Möglichkeiten auf einer Plattform zusätzlich anbieten, die sich wie ein großes Orchester mit den unterschiedlichsten Instrumenten ergänzen. Jeder kann sich dort ausprobieren und am Ende seine persönlichen Lieblingsinstrumente auswählen, die auf dem eigenen Weg helfen, in die Ruhe, den Frieden, die Harmonie, die Liebe zu sich selbst und in die Entspannung zu kommen. Dieser Gedanke wurde stark und fühlte sich sehr gut an. Also haben wir uns entschieden, aus dem Yoga Workshop ein 3-tägiges Festival entstehen zu lassen. Innerhalb einer Woche fanden sich Menschen zusammen, die an diesem gemeinsamen Projekt ihren Teil dazu beitragen wollten, um ein buntes Programm aufzustellen, in dem sich ausprobiert werden darf und in dem man das Eine und das Andere kennen lernen kann ...

Unser großes Orchester mit vielen verschiedenen Instrumenten und den facettenreichen Tönen besteht aus:

Prana Kriya Yoga, Hatha Himalaya Yoga, Ashtanga Yoga für Erwachsene und Kinder, Atemtechniken, Meditationstechniken und vieles mehr ... Siehe Rückseite

Und um dem Ganzen noch einen wunderschönen Feinschliff zu geben, haben wir uns überlegt, eine Wohltätigkeits-Veranstaltung daraus zu kreieren. Ein Charity Projekt in Indien wird durch die Einnahmen unterstützt und gefördert. Zu dem Projekt werden wir vor Ort Informationen auslegen, um Vertrauen zu schaffen und eine gewisse Transparenz zu erzeugen.

Diese Veranstaltung wird durch Dich und viele andere zu einem wunderbaren Erleben und Leben. Sei dabei und teile deine Energie mit uns in einem heilsamen Raum.

Die oberste Regel an diesen drei Tagen wird es sein, Achtsamkeit sich selbst gegenüber und allen anderen entgegen zu bringen. Der Natur, den Tieren und den Menschen.

Wir freuen uns auf Dein Licht und Deine Energie ...
Namaste ... Sat Nam ... Om ...

Herzlichst Eure,
Alexandra und Yasmin





PROGRAMM

- Rundum-Kinderbetreuung für die Kleinen
- Prana Kriya Yoga
- Hatha Himalaya Yoga
- Ashtanga Yoga für Erwachsene und Kinder
- Tai Chi & Qi Gong
- Atemtechniken & Meditationstechniken
- Kreatives Malen (Soul Painting)
- Klang-/Sinnesreisen in einer Jurte
- Ayurvedische Massagen (und weitere Massagen)
- Yoga Philosophie
- Reiki
- Physiotherapie
- Indianisch-Schamanische Heilarbeit
- Traumreisen: „In die eigene Kraft“
- Feuerzeremonien

Workshops und Vorträge:

- „Beziehung richtig führen“ von Mangala Puta
- „Kreative Homöopathie“ von Antonie Peppler

