

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00	<i>* Privatunterricht individuell vereinbar</i>			8.00-9.30 Ashtanga Mysore <i>Alexandra</i>	8.00-9.30 Ashtanga Mysore <i>Alexandra</i>
13.00				13.00-14.30 Yoga-AG Evi <i>Alexandra</i>	
15.00			15.00-16.00 Ashtanga Vinyasa <i>Alexandra</i>	15.00-16.00 Ashtanga Vinyasa <i>Alexandra</i>	
16.30	16.30-18.00 Ashtanga Mysore <i>Alexandra</i>		16.30-18.00 Ashtanga Mysore <i>Alexandra</i>	16.30-18.00 Ashtanga Mysore <i>Alexandra</i>	
18.30	18.30-20.00 Ashtanga Mysore <i>Alexandra</i>	18.30-19.30 Pilates <i>Christiane</i>	18.30-20.00 Ashtanga Mysore <i>Alexandra</i>		

Teilnahme bitte mit Voranmeldung sowie Vereinbarung von Probestunden und Privatunterricht:

Alexandra 0152-02965266 und Christiane 0172-9062974

